

INSTRUCCIONES AL PACIENTE PARA EL GO-LYTELY PREPARACIÓN INTESTINAL

HAGA LO SIGUIENTE 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Coordine que alguien lo acompañe: Se le administrarán medicamentos durante el procedimiento que le provocarán sueño y lo relajarán, por ende, no podrá conducir un automóvil ni tomar el transporte público solo. **Debe contar con un adulto responsable para que lo acompañe a su casa; de lo contrario, se cancelará y reprogramará el procedimiento. Sin excepción. Deje de tomar aspirina. Continúe tomando sus otros medicamentos. Si toma Coumadin o cualquier anticoagulante, llame a su médico para pedir instrucciones especiales.**

HAGA LO SIGUIENTE EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Comience una dieta estricta de líquidos claros (SIN ALIMENTOS SÓLIDOS). Un líquido claro si se puede ver a través de él. Algunos ejemplos incluyen:

- jugo de manzana o uva blanca;
- caldo de pollo o res claros;
- té o café SIN leche y crema;
- soda, Gatorade, Kool-Aid, gelatina, paletas de agua, (de cualquier color **excepto rojo y naranja**)

Llene con agua el recipiente plástico de un galón con el laxante en polvo (Golytely, Colyte, Nulytely o Trilyte), agite bien hasta disolverlo. Ponga el recipiente en el refrigerador si prefiere beberlo frío.

Ha las 2:00pm: Empiece a beber el laxante líquido (Golytely, Colyte, Nulytely o Trilyte) hasta que se acabe. Le tomará 3 a 4 horas **TOMAR TODA LA SOLUCIÓN.** Asegúrese de tener un baño cerca. Y de tomar bastante líquidos mientras este tomando el laxante. **Puede beber líquidos claros durante el día y la tarde. NO CONSUMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO hasta después del procedimiento.** La preparación le provocará MUCHAS deposiciones sueltas, que limpiarán el colon para el procedimiento.

HAGA LO SIGUIENTE EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tome sus medicamentos habituales con un pequeño sorbo de agua.
- Diabeticos- Si toma una pildora o insulina para la diabetes, puede llevarlo con usted para el centro en la mañana del día del procedimiento a menos que se le indique lo contrario.
- Asegúrese de que su acompañante esté disponible para recogerlo después del procedimiento.